

# 森林づくり活動参加にあたって

【対象】 健康で軽い山歩きのできる方

【参加費】 無料

【実施・延期・中止の確認方法】

実施前日 18 時以降当財団HP（各回森林ボランティア活動ページ）当財団録音テープでご案内（電話 045-412-2255）

【服装】 長袖シャツ・長ズボン（動きやすく体温調節しやすい服）  
靴はトレッキングシューズや安全靴が最適。  
履き慣れた運動靴でも可。



【持ち物】 皮手袋や滑り止め付きの軍手、手ぬぐいやタオル 2 枚、  
雨具、弁当、飲み物（夏季は最低 1ℓ準備）、敷物、常備薬

【指導者】 神奈川県森林インストラクター

【作業道具】 ヘルメット、鋸、鎌、唐鋤等を財団で用意、機械は使用しません  
作業道具の持ち込みはご遠慮ください

【傷害保険】 参加者全員、財団で加入（ただし持病は対象外）

【欠席連絡】 申込みを取り消す場合は、事前にご連絡ください  
当日の急な欠席の場合、そのままお休みください  
集合時間までに来られない方は欠席とします（遅れないようにお集まりください）

【おねがい】 体調不良の場合は無理せず休みましょう  
活動中の体調不良は指導者・スタッフに申し出てください  
活動中は指導者・スタッフの指示に従ってください  
活動の支障となりえる持病等のある方は事前にお申し出ください  
安全確保のため、耳は聴こえづらい方は事前にお申し出ください  
トイレがない活動地もございますのでご承知おきください  
活動場所によってヤマビルが出ますので、塩や虫よけスプレーなどをご準備ください

【個人情報】 当財団主催の森林づくり活動に関わるもの以外には使用しません